

Se former à l'
 Université
Paris Nanterre

 Université
Paris Nanterre

membre de
 UPL
UNIVERSITÉ
PARIS LUMIÈRES

 CAMPUS
CONDORCET
Paris-Aubervilliers

 RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Master

Activité Physique Adaptée- Réhabilitation Inclusion Bien Etre

 Université
Paris Nanterre
● UFR STAPS

Sylvie MARTIN,
Nicolas TERMOZ,
Responsables pédagogiques

1/ Où s'informer sur le Master APA?

Sur le site internet de l'UFR STAPS Paris Nanterre :

<https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

- Maquette M1 (S7 & S8)
- Maquette M2 (S9 & 10)
- Livret pédagogique: [Lien](#)



2/ Quelles compétences acquises et secteurs d'activités visés avec le M-APA?

La fiche **Registre National de Certification professionnelle (RNCP)** du Master APA en STAPS présente le référentiel d'emploi et les éléments de compétences acquis dans la formation ainsi que les secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur du diplôme, titre ou certificat.

Consulter en ligne : <https://c3d-staps.fr/wp-content/uploads/2019/01/fiche-rncp-master-staps-apa-s-c3d.pdf>

2/ Présentation du master

MAQUETTE DU MASTER 1

A Nanterre, un seul parcours est proposé: "Activité Physique Adaptée: Réhabilitation, inclusion et bien-être".

Ce cursus se décline selon une approche bio-psycho-sociale du handicap et de la santé.

SEMESTRE 7		CODE EC	COEF	ECTS	CM	TD
UE1	Concepts théoriques, outils et mesures (21 ECTS)	4SAPUE71	3,50	21	72	72
EC1	1.1 - Analyser, diagnostiquer, évaluer des situations spécifiques	4S7APA01	1,25	7,5	12	36
EC2	1.2 - Développer des compétences psycho-sociales via les APA-S	4S7APA02	0,50	3	12	12
EC3	1.3 - Conserver l'indépendance fonctionnelle via les APA-S	4S7APA03	0,50	3	12	12
EC4	1.4 - Favoriser la participation sociale via les APA-S	4S7APA04	0,50	3	12	12
EC5	1.5 - Séminaire : Conception et évaluation de programmes en APAS I	4S7APA05	0,75	4,5	24	
UE2	Personnaliser son parcours (4,5 ECTS)	4SAPUE72	0,75	4,5	12	30
EC1	2.1 - Projet Tuteuré: Réhabilitation, inclusion et bien-être	4S7APA06	0,75	4,5	12	30
UE3	Développer ses compétences linguistiques (3 ECTS)	4SAPUE73	0,50	3	0	24
EC1	3.1 - Evidence based recommendations/international good practices	4S7APA07	0,50	3,0		24
UE4	S'investir pour son université et dans son projet personnel (1,5 ECTS)	4SAPUE74	0,25	1,5	0	18
EC1	4.1 - Projet institutionnel: Atelier condition physique UPN	4S7APA08	0,25	1,5		18

SEMESTRE 8		CODE EC	COEF	ECTS	CM	TD
UE1	Maitriser un domaine et ses méthodes : connaissance des publics (15 ECTS)	4SAPUE81	2,50	15	48	76
EC1	1.1 - Vieillesse saine et pathologique I	4S8APA01	0,50	3,0	12	12
EC2	1.2 - Troubles mentaux	4S8APA02	0,50	3,0	12	12
EC3	1.3 - Troubles métaboliques I	4S8APA03	0,50	3,0	12	12
EC4	1.4 - Troubles centraux et périphériques I	4S8APA04	0,50	3,0	12	12
EC6	1.5 - APSA : Condition physique et création de jeux	4S8APA05	0,50	3,0		28
UE2	Conduire un travail personnel mobilisant l'expertise (15 ECTS)	4SAPUE82	2,50	15	0	76
EC1	2.1 - Mémoire (Stage 280h minimum)	4S8APA06	1,50	9,0		
EC2	2.2 - Analyse de données, soutenance et valorisation	4S8APA07	1,00	6,0		76

2/ Présentation du master

MAQUETTE DU MASTER 2

→ Pour obtenir un diplôme de Master à vocation professionnelle et recherche dans le secteur de l'Activité Physique Adaptée - Santé (APAS).

SEMESTRE 9		CODE EC	COEF	ECTS	CM	TD
UE1	Conception et évaluation de projets et programmes en APAS (21 ECTS)	4SAPUE91	3,5	21	84	66
EC1	1.1 - Analyser, diagnostiquer, évaluer des situations spécifiques	4S9APA01	0,75	5	12	18
EC2	1.2 - Vieillesse saine et pathologique II	4S9APA02	0,50	3	12	12
EC3	1.3 - Troubles mentaux II	4S9APA03	0,50	3	12	12
EC4	1.4 - Troubles métaboliques II	4S9APA04	0,50	3	12	12
EC5	1.5 - Troubles centraux et périphériques II	4S9APA05	0,50	3	12	12
EC6	1.6 - Séminaire : Conception et évaluation de programmes en APAS II	4S9APA06	0,75	5	24	
UE2	Personnaliser son parcours (4,5 ECTS)	4SAPUE92	0,75	4,5	12	30
EC2	2.1 - Projet Tuteuré: Réhabilitation, inclusion et bien-être	4S9APA07	0,75	5	12	30
UE3	Développer ses compétences linguistiques (3 ECTS)	4SAPUE93	0,5	3	0	24
EC1	3.1 - Personality and Physical activity	4S9APA08	0,50	3	0	24
UE4	S'investir dans son projet personnel et dans son projet personnel (1,5 ECTS)	4SAPUE94	0,25	1,5	0	18
EC1	4.1 - Création d'entreprise dans le domaine de l'APAS	4S9APA09	0,25	2	0	18
SEMESTRE 10		CODE EC	COEF	ECTS	CM	TD
UE1	Maîtriser un domaine et ses méthodes (3 ECTS)	4SAPUE01	0,5	3	0	24
EC1	1.1 - Traitement et analyse de données	4S0APA01	0,50	3	0	24
UE2	Conduire un travail personnel mobilisant l'expertise (27 ECTS)	4SAPUE02	4,5	27	0	58
EC1	2.1 - Mémoire (Stage 280h minimum)	4S0APA02	4,00	24	0	0
EC2	2.2 - Soutenance et valorisation	4S0APA03	0,50	3	0	58

3/ Objectifs généraux d'apprentissage de la formation

❑ Former des professionnels

de la conception,
de la mise en œuvre et
du suivi de politiques,

de projets et de
programmes en matière
d'encadrement et de
recherche

dans le secteur de
l'Activité Physique
Adaptée et de la santé.

❑ Compétences attendues:

➔ Savoir

- élaborer
- coordonner,
- gérer,
- évaluer ou
- expertiser des programmes et des projets dans le domaine de l'APA,

4/ Les plus de la formation

- Lien étroit recherche et stage avec possibilités de poursuite d'étude au Doctorat.
- Les stages (>500h sur deux ans)
- Large éventail de choix de stages (SSR, Hôpitaux, IME, Campus, Milieu carcéral, Maisons sport santé, Fédérations...)
- Partenariats avec l'étranger (Canada, Finlande)
- Interventions régulières et conséquentes de professionnels et d'anciens étudiants du master dans la formation
- Implantation locale reconnue avec un large réseau de professionnels
- Journée annuelle de l'APA - en mai de chaque année

5/ Admission en Master

Recrutement:

- Aucune épreuve écrite et/ou orale.
- Sur dossier pour tous.
(procédure de VAE)

Mentions de Licences conseillées :

Mention STAPS

- ✓ Activité Physique Adaptée et Santé,
- ✓ Education et Motricité,
- ✓ Entraînement Sportif,
- ✓ Ergonomie du sport

Capacité d'accueil

- Master 1: 25
- Master 2: 25

En matière d'acquis académiques

Très bonne connaissance de

- ✓ Programmes et projets en activité physique adaptée.
- ✓ Sciences du mouvement humain et de la motricité.
- ✓ Corps humain.
- ✓ Méthodologie scientifique.
- ✓ Approches bio-psycho sociales de l'activité physique et sportive.

En matière d'expériences professionnelles

Le recrutement se fondera sur la prise en compte des éléments suivants :

- Très bonne connaissance du Secteur du sport-santé et de l'activité physique.

Rédiger un projet professionnel et scientifique qui serait développé dans le cadre du stage de M1 et qui constituerait la base du mémoire de recherche. Ce projet doit être adossé aux orientations de recherche des laboratoires affiliés au Master APA-RIBE



Ne pas s'autocensurer!!!

6/ Poursuite des études?

- Doctorat en France ou à l'étranger

7/ Insertion professionnelle ?

- ✓ Cadre en activités physiques et santé la fonction publique territoriale.
- ✓ Coach personnel (réadaptation, reconditionnement, réentraînement)
- ✓ Coordonnateur de programmes d'APA en milieux spécialisés
- ✓ Coordination de pôle sport-santé
- ✓ Consultant auprès de centres de réadaptation et de reconditionnement
- ✓ Ingénieur en APA (recherche clinique)

Taux d'insertion professionnelle:

Les étudiants diplômés en 2015 étaient 86% à occuper un emploi trois ans après la fin de leur master contre 81% pour la promotion 2016 (2 ans post diplôme).

Ils sont 67% (2015) et 56% (2016) à avoir exercé un seul emploi

Ils ont mis en moyenne 6,5 mois en 2015 pour exercer leur premier emploi contre 1,94 mois en 2016.

Par ailleurs, les diplômés de 2015 sont 67% à occuper un poste en CDI contre 33% pour les diplômés en 2016.

Enfin, les diplômés de 2015 sont 83% à considérer que leurs missions confiées dans le cadre de leur emploi correspondent tout à fait ou à peu près à leur niveau d'étude (55% pour les 2016) ;