

L3 APAS

LMD5 – 2026-2027

Objectifs de la L3 APAS

- La L3 APAS vise à développer les connaissances scientifiques, méthodologiques et professionnelles nécessaires à **l'accompagnement de publics à besoins spécifiques** par l'Activité Physique Adaptée et Santé (APAS).
- La L3 APAS a pour objectif de former des professionnels autonomes, responsables et capables d'intervenir en sécurité auprès de publics à besoins spécifiques.

Quelles sont les insertions professionnelles

CERTIFICATION PROFESSIONNELLE

Accueil > Trouver une certification > Répertoire national des certifications professionnelles > LICENCE - Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé (fiche nationale)


LICENCE - Sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé (fiche nationale)

Code de la fiche :
RNCP35944

Etat :
Active

↓ Télécharger la fiche ? Aide en ligne 🇫🇷 Supplément Europass : FR - EN

L'essentiel

 Nomenclature du niveau de qualification	Niveau 6
 Code(s) NSF	118 : Sciences de la vie 335 : Animation sportive, culturelle et de Loisirs
 Formacode(s)	15459 : Activité physique et sportive adaptée 15466 : Activité physique pour tous

Quelles sont les insertions professionnelles

Insertion pro :

Secteur Santé – Soins – Prévention (*hôpital, clinique SSR, Maison Sport-Santé, centre de réadaptation, association sport-santé*)

Secteur Médico-social et Social (*IME, ESAT, foyer de vie...*)

Secteur Sport adapté et parasport (*clubs affiliés, fédérations sport adapté/handisport,*)

Secteur Prévention et Santé au Travail (*entreprises, collectivités territoriales, programmes QVT, cabinets de prévention TMS*)

Metiers :

Enseignant·e en Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)

Intervenant·e en APA / Sport-Santé

Responsable de programmes prévention / activité physique

Intervenant·e en sport adapté et parasport

Quelles sont les personnes concernées par les programmes d'APA

- Personnes avec des Affections à Longue durée :
Diabète, Obésité, Insuffisance cardiaque
- Femmes enceintes
- Personnes âgées
- Personnes en situation de handicap mental, psychique moteur sensoriel
- Jeunes désocialisés
- Personnes privées de liberté
- Personnes sédentaires et/ou inactives
-



Toutes les personnes à besoins spécifiques
!!

Du bébé à la personne âgée,
Des personnes en population générale, aux
étudiants en passant par les sportifs,
Les personnes ayant eu des accidents, aux
personnes avec des maladies chroniques,
des handicaps, mais aussi en prison, des
demandeurs d'asile.....

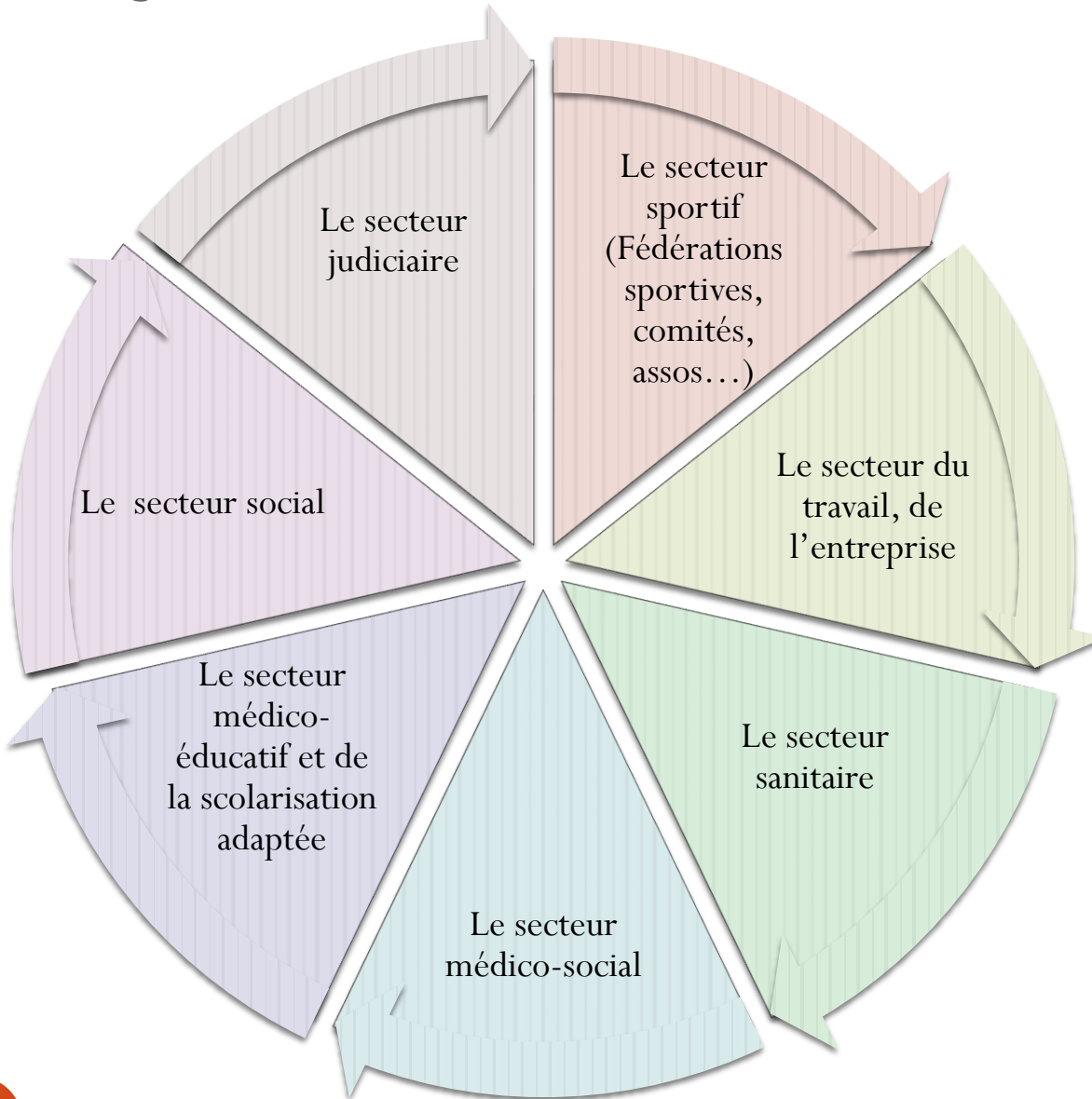
Un E.APA peut prendre en charge un très
large panel... tout le monde en fait



Quelles sont les finalités de l'APA

- **Inclusion** : favoriser l'accès à la pratique et la participation sociale de tous les publics
- **Réhabilitation** : soutenir les processus de rétablissement et la remobilisation des ressources
- **Réadaptation** : restaurer ou compenser les capacités et développer l'autonomie fonctionnelle
- **Éducation** : développer les connaissances, compétences et la littératie en santé
- **Pratiques physiques, sportives et de loisir** : promouvoir le plaisir, l'engagement et l'inscription dans des pratiques sociales
- **Changement comportemental durable** : favoriser l'adoption et le maintien d'un mode de vie actif

Quels sont les secteurs d'intervention



Le « sport santé » se développe beaucoup actuellement porté parallèlement par le secteur sportif, le secteur de l'entreprise, le secteur associatif, l'auto-entreprenariat, à destination des personnes valides et malades, en prévention ou maintien qualité de vie, bien être...

Notre formation permet

- d'acquérir **les compétences nécessaires pour intervenir en toute responsabilité**, dans le respect du cadre légal (carte professionnelle d'éducateur sportif)
- de **comprendre les bases scientifiques de l'adaptation de l'activité physique** (physiologie, psychologie, sociologie, motricité...)
- de **découvrir les différents secteurs d'intervention** (santé, médico-social, éducatif, sportif) et leurs spécificités
- de **savoir concevoir, encadrer et analyser des séances adaptées à différents publics**
- de vous **initier à la recherche et à l'analyse de données en APAS**
- de **développer une posture professionnelle éthique et réflexive**
- de vous **préparer à la poursuite d'études en Master APAS**

Savoirs faire et compétences

- **Analyser les besoins et les capacités** de différents publics
- **Évaluer, mesurer et rendre compte**
- **Concevoir, conduire et adapter** des séances et des programmes en APAS
- Développer **une posture professionnelle** réflexive
- Mobiliser la **démarche scientifique** en APAS
- **Communiquer** en contexte professionnel

LICENCE 3 APAS LMD5 STAPS

L3 SEMESTRE 5 5SAPSM05		CODE APOGEE	ECTS	CM	TD
UE1 : Enseignement Fondamentaux (15 ECTS)		5SAPUF51	15	72	80
EC1	Littératie en santé & activités physiques et entretien	5S5APA01	3	18	14
EC2	Adaptations physiologiques à l'exercice & reconditionnement	5S5APA02	3	18	14
EC3	Inclusion sociale par l'APAS & sport partagé	5S5APA03	3	18	14
EC4	Neurosciences appliquées aux activités artistiques	5S5APA04	3	18	14
EC5	Principes et Méthodes Scientifiques pour l'APAS 1	5S5APA05	3		24
UE2 : Enseignements Complémentaires (9 ECTS)		5SAPUC51	9	42	31
EC1	Connaissances des secteurs en APAS	5S5APA06	3	16	
EC2	Enseigner l'APAS : posture professionnelle	5S5APA07	3	14	6
EC3	Programmes en APAS-1	5S5APA08	3	12	10
EC Facultative	Certification aquatique	5S5LEMT1			15
UE3 : Compétences linguistiques1 (3 ECTS)		5SAPUL51	3	0	18
EC1	Langue vivante LANSAD	5S5CXAP1	3		18
	Anglais B2	5S5APA10			
	Anglais C1	5S5ANGC1			
	Autre : Allemand, Arabe, Chinois, Espagnol, Italien, portugais, Russe.	5K5CX00P			
UE4 : Compétences transversales et Projets (3 ECTS)		5SAPUT51	3	18	18
EC1	Projet & analyse des pratiques en APAS (stage 60h)	5S5APA11	1,5		18
EC2	Culture de la Donnée (18h EAD)	5SICDND	1,5	18	
Total semestre 5			30	132	147

L3 SEMESTRE 6 5SAPSM06		CODE APOGEE	ECTS	CM	TD
UE1 : Enseignement Fondamentaux (15 ECTS)		5SAPUF61	15	72	76
EC1	Psycho : fondamentaux & activités intéroceptives	5S6APA01	3	18	14
EC2	Physiopathologie de l'exercice & réathlétisation	5S6APA02	3	18	14
EC3	Sociologie publics spécifiques & sport partagé	5S6APA03	3	18	14
EC4	Contrôle moteur & parcours moteurs	5S6APA04	3	18	14
EC5	Principes et Méthodes Scientifiques pour l'APAS 2	5S6APA05	3		20
UE2 : Enseignements Complémentaires (9 ECTS)		5SAPUC61	9	24	40
EC1	Programmes en APAS-2	5S6APA06	3	12	10
EC2	Diagnostiquer - évaluer- mesurer- rendre compte	5S6APA07	3	2	16
EC3	Pédagogie et didactique en APAS & création de jeux	5S6APA08	3	10	14
UE3 Compétences linguistiques (3 ECTS)		5SAPUL61	3		18
EC1	Langue vivante LANSAD	5S6CXAP1	3		18
	Anglais B2	5S6APA09			
	Anglais C1	5S6ANGC1			
	Autre : Allemand, Arabe, Chinois, Espagnol, Italien, portugais, Russe.	5K6CX00P			
UE4 : Compétences transversales et Projets (3 ECTS)		5SAPUT61	3		18
EC1	Stage et analyse des pratiques en APAS (120h)	5S6APA10	3		18
<i>Total semestre 6</i>			30	96	152
TOTAL			60	228	299

Les + de la formation

- Des **professionnels de l'APAS** interviennent tout au long de la formation, permettant aux étudiants de consolider leurs apprentissages par des retours d'expérience issus du terrain
- Obtention possible de la **carte professionnelle d'éducateur sportif dès la validation de la L3** → permettant d'intervenir immédiatement auprès de publics spécifiques dans le respect de la réglementation.
- **180 heures de stage** dans deux secteurs différents, favorisant l'autonomie professionnelle progressive.
- Une formation fondée sur l'analyse réflexive, la confrontation au terrain et l'encadrement supervisé.
- Un **enseignement pluridisciplinaire complet** : neurosciences, physiopathologie, psychologie, sociologie, didactique, méthodologie de la recherche
- **Des pratiques physiques en lien avec les sciences et vice-versa**
- Une préparation renforcée à l'entrée en Master APAS et aux métiers de l'intervention en activité physique adaptée.

À qui s'adresse le parcours APAS ?

Etudiants

- avec un **intérêt pour la santé et le bien-être**
- qui souhaitent travailler avec des **publics à besoins spécifiques**
- qui sont attiré(e)s par une approche **humaine et individualisée**
- qui aiment **adapter et encadrer des activités physiques**
- qui sont sensibles aux enjeux d'**inclusion et de santé publique**
- qui souhaitent intervenir dans des **structures variées** :
 - hôpitaux, centres de rééducation
 - associations et collectivités (maison sport santé, IME....)
 - fédérations sportives (handisport, sport adapté, fédérations classiques)

L3 APAS

LMD5 – 2026-2027

Laurence Kern

Armelle Porée

Islem Ben Amor