



OFFRE DE STAGE

RECHERCHE - Préparateur athlétique (H/F)



PARIS SO CŒUR – Préparateur athlétique (H/F) - Saison 2026/2027

Équipes Sénior D1 Féminine – Équipe U18F Régional – Équipe de cécifoot Féminine

Le Paris SO Cœur, club 100% foot féminin basé à Issy-les-Moulineaux, recherche un(e) préparateur(trice) physique pour renforcer ses staffs de ses équipes de niveau Régional, Départemental Féminine, et cécifoot.



Vos missions

Échauffements et retours au calme aux entraînements et les jours de match

Mise en place de contenus ciblés : vitesse, vivacité, aérobie, renforcement musculaire

Travail de prévention des blessures (exos spécifiques, routine de mobilité)

Suivi des joueuses blessées et des retours de blessure (réathlétisation)

Suivi individualisé des joueuses : programmation, adaptations, conseils

Participation à la préparation physique intégrée en lien avec les séances technicotactiques



Profil recherché

Étudiant(e) ou diplômé(e) en STAPS (L3/M1/M2) ou titulaire d'un DU Préparation Physique

L'expérience dans le football (idéalement féminin) et en sport collectif est un plus

Sens de l'autonomie, du collectif, et capacité à proposer des idées

À l'aise avec les publics féminins, approche bienveillante et performante



Disponibilité attendue

1 à 3 séances par semaine (en soirée)

Présence aux matchs (échauffements d'avant match, remplaçantes, récupération) si possible.



Infos pratiques

Lieu : Issy-les-Moulineaux (92)

Contrat : Stage pratique dans le cadre des études

Début : Dès que possible

CV et lettre de motivation à envoyer à Lucas IGNATOWICZ - directeur sportif - l.ignatowicz@parissocoeur.fr