



OFFRE DE STAGE

RECHERCHE - Préparateur athlétique (H/F)



PARIS SO CŒUR – Préparateur athlétique (H/F) - Saison 2026/2027

Équipes Sénior R1 & D1 Féminine – Équipe U18F Régional – Équipe U15F Régional – Équipe de cécifoot Féminine

Le Paris SO Cœur, club 100% foot féminin basé à Issy-les-Moulineaux, recherche un(e) préparateur(trice) physique pour renforcer ses staffs de ses équipes de niveau Régionale 1 Féminine.



Vos missions

Échauffements et retours au calme aux entraînements et les jours de match

Mise en place de contenus ciblés : vitesse, vivacité, aérobie, renforcement musculaire

Travail de prévention des blessures (exos spécifiques, routine de mobilité)

Suivi des joueuses blessées et des retours de blessure (réathlétisation)

Suivi individualisé des joueuses : programmation, adaptations, conseils

Participation à la préparation physique intégrée en lien avec les séances technicotactiques



Profil recherché

Étudiant(e) ou diplômé(e) en STAPS (L3/M1/M2) ou titulaire d'un DU Préparation Physique

L'expérience dans le football (idéalement féminin) et en sport collectif est un plus

Sens de l'autonomie, du collectif, et capacité à proposer des idées

À l'aise avec les publics féminins, approche bienveillante et performante



Disponibilité attendue

Minimum 2 séances/3 par semaine (soirée)

Présence aux matchs (échauffements d'avant match, remplaçantes, récupération)



Infos pratiques

Lieu : Issy-les-Moulineaux (92)

Contrat : Stage pratique dans le cadre des études

Début : Dès que possible

CV et lettre de motivation à envoyer à Lucas IGNATOWICZ - directeur sportif - l.ignatowicz@parissocoeur.fr