

Offre d'emploi

**Recrutement d'un vacataire en Activité Physique Adaptée (APA)
au SUAPS de CY Cergy paris Université (2h à 4h par semaine)**

Contexte et mission

Dans le cadre de sa politique de promotion de la santé et du bien-être étudiant, CY Cergy Paris Université recrute un vacataire titulaire d'une licence APA pour intervenir au sein du SUAPS, en collaboration étroite avec le service santé de l'université.

Le vacataire aura pour mission principale d'accompagner des étudiants en situation de mal-être ou de fragilité psychologique à travers la pratique d'activités physiques adaptées. Il contribuera à recueillir leur ressenti, à proposer des temps de pratique individualisés ou en petits groupes, et à favoriser leur mieux-être global.

Des interventions ponctuelles sur des événements de sensibilisation ou d'animation pourront également être proposées.

Objectifs attendus

- Favoriser l'intégration sociale et le bien-être des étudiants
- Améliorer la confiance en soi par la pratique physique
- Contribuer à la prévention du mal-être étudiant
- Assurer une communication fluide et régulière avec le service santé et le SUAPS

Profil recherché

- Titulaire d'une licence APA
- Sensibilité aux problématiques de santé mentale et au public étudiant
- Connaissance des pathologies psychologiques courantes chez les étudiants (stress, anxiété...)
- Capacité d'écoute, d'adaptation et de bienveillance
- Aptitude à travailler en équipe et en réseau avec les services universitaires

Modalités d'intervention

- Volume horaire : 2h à 4h par semaine
- Période : octobre 2025 à fin mai 2026
- Rémunération : 43,50 € brut de l'heure
- Lieu : SUAPS CY Cergy Paris Université, 33 boulevard du port, 95000 Cergy

Pour candidater ou obtenir plus d'informations

Régis Frénois

Enseignant d'EPS

Directeur du SUAPS CY Cergy Paris Université

06 67 85 36 25

regis.frenois@cyu.fr