

## LICENCE 3 LMD5 STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF

L3 SEMESTRE 5 5SESSM05		CODE APOGEE	ECTS	CM	TD
<b>UE1 : Enseignement Fondamentaux (15 ECTS)</b>		<b>5SESUF51</b>	<b>15</b>	<b>80</b>	<b>24</b>
EC1	Neurosciences & analyse de la performance & du geste sportif	5S5LES01	3	20	
EC2	Physiologie du Sport & de la Performance	5S5LES02	3	20	
EC3	Psychologie du Sport & de la Performance	5S5LES03	3	20	
EC4	Sociologie & Economie du Sport & de la Performance	5S5LES04	3	20	
EC5	Principes et Méthodes Scientifiques pour l'ES 1	5S5LES05	3	0	24
<b>UE2 : Enseignements Complémentaires (9 ECTS)</b>		<b>5SESUC51</b>	<b>9</b>	<b>32</b>	<b>64</b>
EC1	Méthodologie de l'entrainement Sportif & de la performance	5S5LES06	3	16	16
EC2	Préparation Physique & mentale du Sportif	5S5LES07	3	16	16
EC3	Spécialité sportive au choix	5S5CXES1	3		32
	Athlétisme	5S5LES08			
	Boxe française	5S5LES09			
	Football	5S5LES10			
	Natation	5S5LES11			
	Rugby	5S5LES12			
	Volleyball	5S5LES13			
<b>UE3 : Compétences linguistiques1 (3 ECTS)</b>		<b>5SESUL51</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>18</b>
EC1	Langue vivante LANSAD		3		18
	Anglais B2	5S5LES14			
	Anglais C1	5S5ANGC1			
	Autre : Allemand, Arabe, Chinois, Espagnol, Italien, portugais, Russe.	5K5CX00P			
<b>UE4 : Compétences transversales et Projets (3 ECTS)</b>		<b>5SESUT51</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>16</b>
EC1	Projet tuteuré d'insertion professionnelle en Entraînement	5S5LES15	1,5	0	16
EC 1	Culture de la Donnée établissement 18h EAD	5SESCD5D	1,5	18	0
<b>UE 5 facultative:</b>	<b>Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 1</b>	<b>5SESUE51</b>			<b>20</b>
EC1	Maitrise et technique de la sécurité aquatique	5S5LES16		20	1
<b>Total semestre 5</b>			<b>30</b>	<b>130</b>	<b>122</b>

L3 SEMESTRE 6 5SESSM06		CODE APOGEE	ECTS	CM	TD
<b>UE1 : Enseignement Fondamentaux (15 ECTS)</b>		<b>5SESUF61</b>	<b>15</b>	<b>80</b>	<b>20</b>
EC1	Approches Psycho-Physiologiques de la Performance sportive	5S6LES01	3	20	
EC2	Contexte social & individuel de la Performance Sportive	5S6LES02	3	20	
EC3	Cadre juridique des milieux sportifs	5S6LES03	3	20	
EC4	Physiopathologie & nutrition du sportif	5S6LES04	3	20	
EC5	Principes et Méthodes Scientifiques pour l'ES 2	5S6LES05	3	0	20
<b>UE2 : Enseignements Complémentaires (9 ECTS)</b>		<b>5SESUC61</b>	<b>9</b>	<b>32</b>	<b>64</b>
EC1	Développement des Capacités Physiques Conditionnelles	5S6LES06	3	16	16
EC2	Ergométrie et Outils d'analyse de la performance Sportive	5S6LES07	3	16	16
EC3	Spécialité sportive au choix	5S6CXES1	3		32
	Athlétisme	5S6LES08			
	Boxe française	5S6LES09			
	Football	5S6LES10			
	Natation	5S6LES11			
	Rugby	5S6LES12			
	Volleyball	5S6LES13			
<b>UE3 Compétences linguistiques (3 ECTS)</b>		<b>5SESUL61</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>18</b>
EC1	Langue vivante LANSAD		3		18
	Anglais B2	5S6LES14			
	Anglais C1	5S6ANGC1			
	Autre : Allemand, Arabe, Chinois, Espagnol, Italien, portugais, Russe.	5K6CX00P			
<b>UE4 : Compétences trasnversales et Projets (3 ECTS)</b>		<b>5SESUT61</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>32</b>
EC1	Gestion des équipes sportives et Performance	5S6LES15	1,5		16
EC2	Stage et analyse des pratiques professionnelles (130 h)	5S6LES16	1,5		16
<b>UE 5 facultative: (SSMA)</b>	<b>Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 2</b>	<b>5SESUE61</b>			<b>20</b>
EC 1	Maintenance-hygiène-sécurité des lieux de pratique aquatique	5S6LES17		20	
EC2	Stage 20 h	5S6LES18		0	
<b>Total semestre 6</b>			<b>30</b>	<b>112</b>	<b>134</b>
<b>TOTAL</b>			<b>60</b>	<b>242</b>	<b>256</b>