

LICENCE 3 LMD5 STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF

L3 SEMESTRE 5 5SESSM05		CODE APOGEE	ECTS	CM	TD
UE1 : Enseignement Fondamentaux (15 ECTS)		5SESUF51	15	80	24
EC1	Neurosciences & analyse de la performance & du geste sportif	5S5LES01	3	20	
EC2	Physiologie du Sport & de la Performance	5S5LES02	3	20	
EC3	Psychologie du Sport & de la Performance	5S5LES03	3	20	
EC4	Sociologie & Economie du Sport & de la Performance	5S5LES04	3	20	
EC5	Principes et Méthodes Scientifiques pour l'ES 1	5S5LES05	3	0	24
UE2 : Enseignements Complémentaires (9 ECTS)		5SESUC51	9	32	64
EC1	Méthodologie de l' entrainement Sportif & de la performance	5S5LES06	3	16	16
EC2	Préparation Physique & mentale du Sportif	5S5LES07	3	16	16
EC3	Spécialité sportive au choix	5S5CXES1	3		32
	Spécialité 1	5S5LES08			
	Spécialité 2	5S5LES09			
	Spécialité 3	5S5LES10			
	Spécialité 4	5S5LES11			
	Spécialité 5	5S5LES12			
	Spécialité 6	5S5LES13			
UE3 : Compétences linguistiques1 (3 ECTS)		5SESUL51	3	0	18
EC1	Langue vivante LANSAD		3		18
	Anglais B2	5S5LES14			
	Anglais C1	5S5ANGC1			
	Autre : Allemand, Arabe, Chinois, Espagnol, Italien, portugais, Russe.	5K5CX00P			
UE4 : Compétences trasnversales et Projets (3 ECTS)		5SESUT51	3	18	16
EC1	Projet tureuré d'insertion professionnelle en Entrainement	5S5LES15	1,5	0	16
EC 1	Culture de la Donnée etablissement 18h EAD	5SICDND	1,5	18	0
UE 5 facultative:	Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 1	5SESUE51			20
EC1	Maitrise et technique de la sécurité aquatique	5S5LES16		20	1
Total semestre 5			30	130	122

L3 SEMESTRE 6 5SESSM06		CODE APOGEE	ECTS	CM	TD
UE1 : Enseignement Fondamentaux (15 ECTS)		5SESUF61	15	80	20
EC1	Approches Psycho-Physiologiques de la Performance sportive	5S6LES01	3	20	
EC2	Contexte social & individuel de la Performance Sportive	5S6LES02	3	20	
EC3	Cadre juridique des milieux sportifs	5S6LES03	3	20	
EC4	Physiopathologie & nutrition du sportif	5S6LES04	3	20	
EC5	Principes et Méthodes Scientifiques pour l'ES 2	5S6LES05	3	0	20
UE2 : Enseignements Complémentaires (9 ECTS)		5SESUC61	9	32	64
EC1	Développement des Capacités Physiques Conditionnelles	5S6LES06	3	16	16
EC2	Ergométrie et Outils d'analyse de la performance Sportive	5S6LES07	3	16	16
EC3	Spécialité sportive au choix	5S6CXES1	3		32
	Spécialité 1	5S6LES08			
	Spécialité 2	5S6LES09			
	Spécialité 3	5S6LES10			
	Spécialité 4	5S6LES11			
	Spécialité 5	5S6LES12			
	Spécialité 6	5S6LES13			
UE3 Compétences linguistiques (3 ECTS)		5SESUL61	3	0	18
EC1	Langue vivante LANSAD		3		18
	Anglais B2	5S6LES14			
	Anglais C1	5S6ANGC1			
	Autre : Allemand, Arabe, Chinois, Espagnol, Italien, portugais, Russe.	5K6CX00P			
UE4 : Compétences trasnversales et Projets (3 ECTS)		5SESUT61	3	0	32
EC1	Gestion des équipes sportives et Performance	5S6LES15	1,5		16
EC2	Stage et analyse des pratiques professionnelles (130 h)	5S6LES16	1,5		16
UE 5 facultative: Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 2 (SSMA)		5SESUE61			20
EC 1	Maintenance-hygiène-sécurité des lieux de pratique aquatique	5S6LES17		20	
EC2	Stage 20 h	5S6LES18		0	
Total semestre 6			30	112	134
	TOTAL		60	242	256