

LICENCE 1 STAPS

L1 SEMESTRE 1 5SSTSM01		CODE APOGEE	ECTS	CM	TD
UE1 : Enseignements fondamentaux (15 ECTS)		5SSTUF11	15	90	45
EC1 Histoire des pratiques physiques, corporelles et sportives		5S1L1001	3	18	9
EC2 Concepts et méthodes de la psychologie		5S1L1002	3	18	9
EC3 Psychologie et éducation		5S1L1003	3	18	9
EC4 Physiologie des grandes fonctions		5S1L1004	3	18	9
EC5 Anatomie fonctionnelle et Biomécanique de l'exercice		5S1L1005	3	18	9
UE2 : Enseignements complémentaires (9 ECTS)		5SSTUC11	9	0	104
EC1 Analyse et pratique des sports Collectifs Grands Terrains-1		5S1L1006	1,5	0	20
EC2 Analyse et pratique des ALSOC-1		5S1L1007	1,5	0	20
EC3 Analyse et pratique de la natation -1		5S1L1008	1,5	0	20
EC4 Analyse et pratique de l'AOD combat-1		5S1L1009	1,5	0	20
EC5 Spécialité Activités Physiques Sportives et Artistiques		5S1CX001	3	0	24
AGA (GYMNASTIQUE)		5S1L1010			
ATHLETISME		5S1L1011			
BADMINTON		5S1L1012			
BASKET		5S1L1013			
BOXE		5S1L1014			
DANSE		5S1L1015			
ESCALADE		5S1L1016			
FITNESS		5S1L1017			
FOOTBALL		5S1L1018			
HANDBALL		5S1L1019			
JUDO		5S1L1020			
NATATION		5S1L1021			
RUGBY		5S1L1022			
VOLLEY BALL		5S1L1023			
UE3 : Compétences linguistiques (3 ECTS)		5SSTUL11	3	0	18
EC1 Langue vivante LANSAD au choix : (liste choix 4K1CXAPS - 4L1ESTX3)			3	0	18
Anglais LANSAD B1		5S1L1024			
Anglais LANSAD B2		5S1L1025			
Anglais LANSAD C1		5S1L1026			
Autre : Allemand, Arabe, Chinois, Espagnol, Italien, portugais, Russe.		5K1CX00P			
UE4 : Compétences transversales et Projets (3 ECTS)		5SSTUT11	3	30	0
EC1	Méthodologie du travail universitaire 1 CM	5SIMDTUM	1,5	8	
	Méthodologie du travail universitaire 1 EAD			4	
EC2	Maîtrise du français écrit 1	5SIMFE1D	1,5	18	
Total semestre 1			30	120	167

L1 SEMESTRE 2 5SSTM02		CODE APOGEE	ECTS	CM	TD
UE1 : Enseignements fondamentaux (15 ECTS)		5SSTUF21	15	102	36
EC1	Sociologie des pratiques physiques, corporelles et sportives	5S2L1001	3	18	9
EC2	Psychologie sociale et APS	5S2L1002	3	18	9
EC3	Cognition, émotion et motricité	5S2L1003	3	18	9
EC4	Bases neurophysiologiques de la motricité humaine	5S2L1004	3	18	9
EC5	Connaissance des milieux professionnels	5S2L1005	3	30	
UE2 : Enseignements complémentaires (9 ECTS)		5SSTUC21	9	0	104
EC1	Analyse et pratique des AGA-1	5S2L1006	1,5	0	20
EC2	Analyse et pratique des APA-1	5S2L1007	1,5	0	20
EC3	Analyse et pratique de l'athlétisme-1	5S2L1008	1,5	0	20
EC4	Analyse et pratique des sports de raquettes-1	5S2L1009	1,5	0	20
EC5	Spécialité Activités Physiques Sportives et Artistiques	5S2CX001	3	0	24
	AGA (GYMNASTIQUE)	5S2L1010			
	ATHLETISME	5S2L1011			
	BADMINTON	5S2L1012			
	BASKET	5S2L1013			
	BOXE	5S2L1014			
	DANSE	5S2L1015			
	ESCALADE	5S2L1016			
	FITNESS	5S2L1017			
	FOOTBALL	5S2L1018			
	HANDBALL	5S2L1019			
	JUDO	5S2L1020			
	NATATION	5S2L1021			
	RUGBY	5S2L1022			
	VOLLEY BALL	5S2L1023			
UE3 : Compétences linguistiques (3 ECTS)		5SSTUL21	3	0	18
EC1	Langue vivante LANSAD au choix (liste choix 4K2CXAPS - 4L1ESTX4)	5S2CX002	3	0	18
	Anglais B1	5S2L1024			
	Anglais B2	5S2L1025			
	Anglais C1	5S2L1026			
	Autre : Allemand, Arabe, Chinois, Espagnol, Italien, portugais, Russe.	5K2CX00P			
UE4 : Compétences transversales et Projets (3 ECTS)		5SSTUT21	3	26	6
EC1	Connaissance de Soi et des Métiers (8h EAD 6h TD)	5SPCSMM	1,5	8	6
EC2	Transitions écologiques1 18h EAD	5SPTE1D	1,5	18	0
TOTAL semestre 2			30	128	164
TOTAL			60	248	331