

LUMIÈRE ET VISION 

---

LA COURSE

18 OCTOBRE 2025 - PARIS - PONT LOUIS PHILIPPE

**Notre cause : agir pour réduire le nombre de tués et de blessés sur les routes, auprès de tous les usagers et quels que soient les modes de déplacement.**

- *Reconnue d'utilité publique depuis 1955*
  - *Présente sur tout le territoire*
  - *Acteur majeur du débat public*

## NOS 4 TEMPS FORTS ANNUELS



En juin, les challenges vélos sont le point d'orgue d'une année d'éducation routière dans les écoles.

Durant la Tournée d'été, les bénévoles de l'association vont à la rencontre des vacanciers pour les sensibiliser au risque alcool et conduite.



A l'automne, les semaines Lumière et Vision permettent de sensibiliser à l'importance de bien voir et d'être bien vu.



#BienRentrer est notre campagne pour promouvoir les stratégies efficaces pour rentrer en sécurité à l'approche des fêtes de fin d'année.



# Lumière et Vision – la Course

## Édition 2025

Après le succès grandissant des trois premières éditions, la Course Lumière & Vision revient en 2025 pour sensibiliser tous les usagers de la route à l'importance de la visibilité et de la vision à l'occasion du passage à l'heure d'hiver.

Le samedi 18 octobre, à Paris (pont Louis-Philippe), 1000 participants prendront le départ de la course solidaire organisée par l'association Prévention Routière.



EDITION 2024

### LUMIERE ET VISION – LA COURSE

2 parcours

- 1 course d'orientation multimodale dans Paris
- 1 urban trail de 10 km chronométré et nocturne

1000 participants

200 bénévoles

1 Challenge entreprises

1 village sur le Pont Louis Philippe

# Les parcours

Prenez le départ de l'un des deux parcours de la course Lumière et Vision !

## COURSE D'ORIENTATION

- Une course d'orientation unique dans Paris pour gagner un maximum de points en participant à des activités de sensibilisation.
- Multimodale : peut se faire à pied, à vélo, à trottinette, skateboard ou avec un EDPM (gyropode, hoverboard, trottinette électrique...) dans un esprit de partage de la route apaisé.
- Une expérience à vivre en équipe (jusqu'à 6 personnes) avec des membres de sa famille, entre amis ou collègues.
- Non chronométrée
- L'après-midi

Parcours  
**FUN**



## URBAN TRAIL 10 KM

- Urban trail de 10km le long des quais de Seine, au cœur d'un Paris illuminé.
- Pour le classement final, le chrono sur le parcours sera converti en points et additionné à ceux obtenus sur le village. Un défi sportif et solidaire, où performance et prévention font la paire !
- En individuel
- Chronométré
- Nocturne

Parcours  
**FLASH**





# Mobilisez vos étudiants en tant que bénévoles sur la course Lumière et Vision !

## Comment ?

- Diffusez notre appel à bénévoles auprès de vos étudiants pour des inscriptions individuelles
- Intégrez la course Lumière et Vision dans votre programme pédagogique en mobilisant une classe ou un groupe d'étudiants

# Être bénévole sur la course Lumière et Vision

Les missions bénévoles sur la course sont ouvertes à toute personne motivée, âgée au minimum de 16 ans\*.

Rejoindre l'équipe des bénévoles de la course Lumière et Vision, c'est :

**S'engager pour une  
cause d'utilité  
publique**

**Vivre l'organisation  
d'une course  
solidaire et nocturne  
de l'intérieur**

**Partager une  
expérience humaine  
exceptionnelle**



*\*Autorisation parentale demandée pour les mineurs*

# Des missions variées

## EN AMONT DE LA COURSE

- Services aux participants (préparation des kits, retraits des dossards...)
- Promotion de l'évènement (distribution de flyers, stand sur un forum...)
- Animation (tests des ateliers de sensibilisation, des quiz...)

## LE JOUR DE LA COURSE

- Services aux participants (retraits des dossards, accueil et orientation, vestiaires et consignes...)
- Animation d'un stand sur le village ou dans Paris (atelier de sensibilisation, quiz, photobooth, velight)
- Organisation de la course (commissariat de course, ravitaillement, ouvreur à vélo/fermeur à pied, meneur d'allure...)
- Logistique





# Les étapes du parcours bénévole

## INSCRIPTION INDIVIDUELLE

1. Formulaire de candidature en ligne
2. Echange téléphonique avec l'équipe d'organisation
3. Confirmation d'inscription
4. Affectation à une mission
5. Visioconférence d'information en amont de la course
6. Mobilisation

## INSCRIPTION GROUPE

1. Formulaire de candidature en ligne à remplir par chaque étudiant ou via un excel par le responsable pédagogique
2. Echange individuel avec l'équipe d'organisation via téléphone ou en présentiel dans l'établissement scolaire
3. Confirmation d'inscription
4. Affectation à une mission
5. Visioconférence d'information en amont de la course
6. Mobilisation

*Je m'inscris !*





Retrouvez toutes les informations sur le site de la Course :  
[preventionroutiere.asso.fr](http://preventionroutiere.asso.fr)

Renseignements et contacts :

**Anaïs LAGARDE**

**Cheffe de projet évènementiel et partenariats**

[a.lagarde@preventionroutiere.asso.fr](mailto:a.lagarde@preventionroutiere.asso.fr)

**Marc SPRUNCK**

**Directeur des opérations**

06 72 15 43 81

[m.sprunck@preventionroutiere.asso.fr](mailto:m.sprunck@preventionroutiere.asso.fr)